

15, 16, 17 Maggio 2009

Tre giorni di arte, cultura, musica
e ottima cucina nel cuore delle Valli
di Lanzo.

Mostre di pittura e fotografia
a tema..

Ricette speciali e cene prelibate..

Musica dal vivo e animazioni..

Il trekking con gli amici del
Parco Regionale
della Mandria..

All'interno il PROGRAMMA COMPLETO



In collaborazione con l'ASSOCIAZIONE "LE LUNELLE" e l'ALBERGO RISTORANTE LUSIANA- Traves



ASSOCIAZIONE "LE LUNELLE"
ONLUS

presso il RISTORANTE ALBERGO LUSIANA
mail: lunelle@libero.it - lunelle@albergolusiana.it
0123 41 0009



LUSIANA- ALBERGO RISTORANTE MIASSERIA
frazione Lusiana 5, 10070 TRAVES (TO)
tel: + 39 0123 410009 / 3454586791
email: info@albergolusiana.it
www.albergolusiana.it



1a FESTA di MAGGIO
in Lusiana di Traves 

Venerdi 15, sabato 16 e
domenica 17 maggio
2009

Arte cucina cultura
panorami e musica
nel solco della tradizione
del mondo verticale
piemontese

"L'arte è l'espressione più nobile
dell'animo umano. Già dalle origini,
dalle pianure ai centri urbani,
ai solitari spazi verticali,
l'uomo ha esternato i sentimenti
più profondi:
componendo in armonia suoni,
colori
e sapori"

ORARIO MOSTRE:

Sabato 23-30 maggio ore 16-18:30, Domenica 24-31 ore 11-18:30

PREZZI PER IL FINE SETTIMANA:

Pranzo a 25,00 €, Cena a 25,00 €

FORMULA WEEKEND 1 (due pernottamenti, tre cene,
due pranzi e colazioni) € 120,00

FORMULA WEEKEND 2 (due pernottamenti, due cene,
due pranzi e colazioni) € 100,00

FORMULA WEEKEND 3 (un pernottamento, cena,
colazione e pranzo) € 55,00



ACCADEMIA DELLE TRADIZIONI
ENOGASTRONOMICHE DEL PIEMONTE



lunelle@albergolusiana.it / tel +39 0123 41 0009

PROGRAMMA

VENERDÌ 15 MAGGIO 2009:

ORE 20,00

Lo Chef Luigi Bergamino propone "I vini del Pinerolese accompagnano i piatti delle Valli di Lanzo" - presentati dalla Cantina DORA RENATO di Fiosiasco

ORE 21,30

Lo Chef del Ristorante LUSIANA, Luigi Bergamino, riceve la nomina di rappresentante ufficiale per le Valli di Lanzo dell'ACCADEMIA DELLE TRADIZIONI ENOGASTRONOMICHE DEL PIEMONTE, che nell'occasione terrà presso il Ristorante il capitolo di primavera.

SABATO 16 MAGGIO 2009:

ORE 8,00

Dal Ponte del Diavolo a Lusiana- trekking "Suole di Carta" con le guide naturalistiche del Parco Regionale della Mandria

ORE 11,00

Saluto agli autori e Presentazione delle due rassegne di:

PITTURA

"ORIZZONTI VERTICALI"

Espongono:

Simona Moletto, Piergiorgio Moletto, Sergio Attisani, Giuseppe Chiandano, Alfredo Ciocca, Bruno Carosi, Renzo Enrione, Pierantonio Gariazzo, Rosa Gattuso, Sergio Lamberti, Sergio Manfredi, Franco Martinengo, Dino Pasquero, Carlo Pirotti, Livio Pezzato, Sergio Scaru, Gianni Sesia della Merla, Massoud Sherbafi Ahmad, Marco Sportiello, Domenico Valinotti, Giulio Barucco, Elsa Bassino, Giuliano Brunetto, Maria Teresa Cardone, Carlo Cozzi, Adelaide Ghiraldini Ortalda, Stefania Gindro, Giuseppe Maserà, Giancarlo Morra, Sarka Mrázová, Gianpiero Perrero, Giulio Petrino, Aurelio Togliatto, Franco Cariani.

FOTOGRAFIA

"UOMO E NATURA"

Espongono:

Sisto Giroidi, Alessandro Bee, Osvaldo Cagliero, Maurita Cardone, Gianni Castagneri, Sharon Cohen, Piera Gallo, Christian Fusco, Mauro Marchioretto, Roberto Rossetti

ORE 13,00

"La tradizione a tavola"- degustazione a buffet di piatti tipici e tradizionali della montagna piemontese accompagnata dal suono antico della Ghironda.

ORE 18,00

Arrivo del trekking "Suole di Carta" e sosta animata.

ORE 18,30

Incontro culturale sulla storia dell'alimentazione Subalpina:

Michele Ruggiero, l'autore, presenta il libro "PIEMONTE. LA STORIA A TAVOLA"

ORE 20,00

"La storia a tavola"

dagli scritti al piatto: Luigi Bergamino interpreta i piatti dei nostri antenati.

In sottofondo il suggestivo suono della cornamusa.

ORE 21,30

"LE ALPI, DA FRONTIERA A CUORE DELL'EUROPA"

ne parla Mauro Carena, direttore della rivista

"PANORAMI"

I "BARMENK" *presentano:*

"NOTTE DI MUSICA E

DANZE FRANCOPROVENZALI"

DOMENICA 17 MAGGIO 2009:

ORE 9,00

Ripartenza del trekking "Suole di Carta" con gli amici del Parco Regionale della Mandria, come da programma.

ORE 11,30

"I FUNGHI DELLA PRIMAVERA, SPIEGATI E... GUSTATI"

con il micologo Marino Balma.

ORE 13,00

Pranzo e musica con "I funghi della Primavera nella cucina tradizionale Piemontese": buongusto e armonia si fondono in sapori e note, nella migliore tradizione del Piemonte.

Chef: Luigi Bergamino

ORE 15,00

"PORTATI LO STRUMENTO"- *Balen sunen tuttj ansembiu (balliamo e suoniamo tutti assieme, kermesse musicale)*

cioccolata calda e dolcetti offerti a tutti i bambini presenti.

ORE 17,00

"MIASSE: LA BUONA TRADIZIONE A MERENDA E A CENA"

degustazione e cena (in serata) a base del piatto tipico riscoperto da Lusiana.

Il circolo "Le Lunelle" e il Parco La Mandria programmano:

SABATO 16 MAGGIO

"Le Lunelle organizza un trekking naturalistico con le guide del Parco La Mandria"

Ore 8: ritrovo presso il parcheggio auto "Ponte del Diavolo" a Lanzo Torinese

- Visita al Ponte del Diavolo

- Partenza per Sant'Ignazio

- giunti in località Margautla si prosegue per una visita alla croce degli Alpini, posizionata in ottimo punto panoramico

- Arrivo e visita al Santuario

- Pranzo al sacco

- Dopo pranzo discesa alla frazione Grangia di Traves

- Salita a Lusiana, sistemazione nelle camere, cena e balli.



DOMENICA 17 MAGGIO

"Il Parco La Mandria organizza: Suole di Carta- *trekking culturale con letture sulle Valli di Lanzo interpretate da un attore professionista*".

Ore 9:00: partenza dall'albergo Lusiana passando vicino agli areali di canto del gallo forcello e arrivo a Pian Bracon con sosta animata .

- Discesa a "Colle Colmet", area di sosta e ottimo punto panoramico

- Proseguimento alla volta della frazione Tese di Traves

- Arrivo nell'amena località di Tisinelle con sosta animata

- da qui il cammino continua su un'ombroso sentiero giungendo all'alpeggio "Costa d'Aprile", per poi scendere al ponte "Barolo"

- Salita a Castagnole e visita del "Museo delle Genti" con sosta animata e pranzo al sacco

- Dopo pranzo partenza per "Crest Murai" ammirando la meravigliosa fioritura della Dafne Odrosa e dei Narcisi selvatici

- Discesa al Ponte del Diavolo / FINE TREKKING

Parco Regionale della Mandria-
Parco Ponte del Diavolo

